



נטע חן ליבנה
טלפון: 0524472830

יומן אכילה שבועי

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
בוקר						
ביניים						
צהריים						
ביניים						
ערב						
פעילות גופנית						
שתייה						